

BALNEARIOS

de España

Año V · Número 12

Balneario de Alange

Patrimonio de la Humanidad

Salud: entrevista a Víctor Palencia, director médico de Balnearios Relais Termal

Técnicas y terapias: Alicún de las Torres, un oasis en la estepa

Turismo: Cataluña, el plan integral

Belleza: Balneario de Carballo, el gusto por lo bello

Historia: Al-Lancharon, lugar de manantiales

Gastronomía: la simbiosis perfecta en El Raposo

Anbal: Spaincares, la marca del Turismo de Salud español



desde 1903

Balneario de Retortillo

★★★
Hotel

del 15 de marzo al 15 de noviembre

Hidroterapia
Parafangos
Masajes
Piscina Termal Activa



Tel. 923 450 411

www.balnearioretortillo.com

RETORTILLO (Salamanca)

El Termalismo en España está encarrando en estos momentos un proceso de transformación que afecta a la práctica totalidad de la actividad de las empresas y entidades que operan en éste nuestro sector. Además de la modernización de las instalaciones hoteleras y balnearias que se ha llevado a cabo en la inmensa mayoría de las Estaciones Termales operativas, la evolución se está extendiendo al resto de áreas profesionales implicadas: desde la gestión empresarial a la relación personal con los clientes.

La segunda edición de las Jornadas Balnearios 2020, organizadas por la Asociación Nacional de Balnearios (ANBAL) y celebradas en el Balneario de Alange a primeros de junio, dibujaron un futuro optimista y lleno de oportunidades para el sector balneario español, si bien éste debe hacer frente con unidad y audacia a las amenazas, y precisa de una adaptación a los cambios que se están produciendo en el ámbito turístico.

Las sesiones de trabajo desarrolladas a lo largo del simposio abordaron todos los temas que están demandando una respuesta por parte de los gestores de Estaciones Termales:

el posicionamiento del producto termal español en los mercados internacionales, la articulación de una estrategia de acción común que incorpore las iniciativas más exitosas en otros países, la adaptación a los cambios en los gustos y preferencias del consumidor, la incorporación de las nuevas tecnologías y de redes de comercialización alternativas...

Las experiencias de países de nuestro entorno fueron retratadas en el estudio 'Análisis y Prospectiva del termalismo europeo: Una aproximación al mercado de Francia, Alemania, Italia y Suecia' de la consultora H4DM; y en el de "Turismo Sénior Europeo" de Segittur, que perfilaron las tendencias de futuro para el sector balneario en Europa.

El modelo español fue retratado exhaustivamente a través del estudio 'Turismo Termal / Turismo Wellness en España' y de la charla 'Presente y futuro de la especialidad de Hidrología Médica' a cargo de la Comisión de Asuntos Sanitarios de ANBAL.

Asimismo, también quedó meridianamente claro que todos estos cambios deben llevarse a cabo sin perder la esencia de actividad



balnearia, que se asienta en las propiedades terapéuticas de las Aguas Minero-Medicinales de que disponen y en una tradición milenaria que bebe de las culturas clásicas.

Si somos capaces de adaptarnos a los cambios que se están produciendo en nuestro entorno, y conseguimos hacerlo sin perder de vista el espíritu que ha permitido a las termas resurgir en el S. XXI, es posible que los Balnearios de España puedan vivir una segunda edad de oro con igual o mayor esplendor que la vivida en el diecinueve.

Miguel Mirones Díez
Presidente de ANBAL

sumario/staff

3

Actualidad del sector	4
En portada: Balneario de Alange	6
Salud: Relais Termal	13
Técnicas y terapias: Alicún de las Torres	16
Mapa y listado de balnearios	18
Turismo: Termes Montbrió	21
Belleza: Balneario de Carballo	26
Historia: Balneario de Lanjarón	28
Gastronomía: El Raposo	30
Spaincares, la marca del Turismo de Salud español	32
Glosario	34


Editorial MIC
Tel.: 902 271 902
www.editorialmic.com



Descarga
aquí tu
revista

Fotografías de Portada:
Balneario Alange

D.L.: M-2531-2010

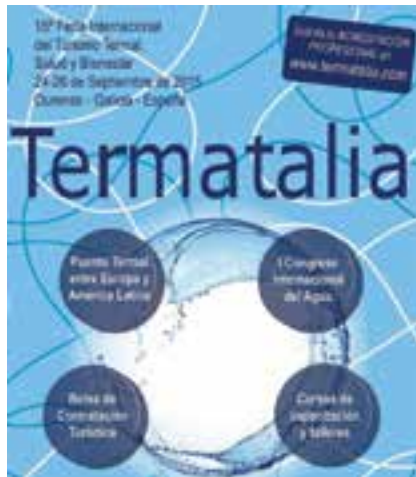


2020, horizonte de futuro para el Termalismo Español



Las II Jornadas Balnearios 2020 se saldan con notable éxito, tanto por la calidad de las ponencias y los temas abordados como por el optimismo que permiten sobre el futuro del sector balneario. La Asociación Nacional de Balnearios (ANBAL) celebró la segunda edición de las Jornadas sobre Termalismo en las que decenas de profesionales en activo se congregaron en el Balneario de Alange para conocer las principales amenazas y oportunidades que rodean el Termalismo en España. Los expertos arrojaron luz sobre las posibilidades de un sector que puede vivir una segunda edad de oro si sabe adaptarse a la evolución del mercado turístico.

ANBAL regresa a Termatalia 2015



Los Balnearios de España vuelven a brillar en Termatalia, la Feria Internacional de Turismo Termal que celebra su 15ª edición en Ourense. También celebra el I Congreso Internacional del Agua "Termalismo y Calidad de Vida", además de numerosos talleres y cursos de capacitación, el tradicional espacio expositivo en el que ANBAL tiene stand propio y las sesiones profesionales que congregan a cientos de expertos en todas las vertientes del Termalismo y del Turismo de Salud. Termatalia se ratifica como una de las grandes citas del sector y puente entre España y Latinoamérica.

El Balneario de Ariño se incorpora a ANBAL

El Hotel Balneario de Ariño se ha adherido a la Asociación Nacional de Balnearios para poder beneficiarse de las iniciativas impulsadas por ANBAL y realizar sus aportaciones a los proyectos. El Hotel-Balneario de Ariño se localiza en la comarca del Bajo Aragón Histórico de la provincia de Teruel, rodeado de un entorno natural de enorme valor medioambiental. Fue inaugurado en septiembre pasado tras un arduo trabajo de muchos años por parte de distintos equipos municipales de la localidad, quienes coincidieron en apostar por el Termalismo como producto turístico para el desarrollo de la comarca.



Vientos favorables para Spaincares

La marca del Turismo de Salud en España ha dado grandes pasos en los últimos tiempos, que repercutirán en que el sector siga creciendo a un ritmo cercano al 20% anual. Por una parte, el presidente de ANBAL y vicepresidente de Spaincares, Miguel Mirones, firmó un acuerdo marco de colaboración con Taleb Rifai, secretario General de la OMT. Por otra parte, se ha producido la incorporación de Mónica Figuerola, exdirectora General de Turismo de La Rioja, como Directora-Gerente del Clúster Español de Turismo de Salud; al tiempo que se renovaba el convenio suscrito el pasado año con la Secretaría de Estado de Turismo.

El Memorándum de Entendimiento suscrito entre la Organización Mundial de Turismo (OMT) y el Clúster Español de Turismo de Salud, Spaincares, recoge como principal objetivo el de fomentar la cooperación entre ambas organizaciones para desarrollar el Turismo de Salud a nivel internacional. El primer paso en este camino conjunto de largo recorrido lo constituirá la elaboración de un informe sobre Spaincares como herramienta de dinamización del Turismo de Salud en España, que será publicado por el Comité de Miembros Afiliados de la OMT próximamente.



Bonos regalo de ANBAL, una tentación muy saludable



Los Balnearios de España ponen a tu disposición paquetes de experiencias termales en condiciones ventajosas a través de la web www.balnearios.org, donde se aloja una aplicación para buscar las ofertas que más se ajustan a tus deseos o a los gustos de quien quieras hacer un regalo especial. Los que más quieres se merecen lo mejor. Regálales Salud y relax en un entorno idílico. Porque están situados en entornos naturales de alto valor medioambiental en cuyo paisaje muchas veces se funden. Agua, naturaleza y tranquilidad para encontrar el bienestar personal. Regala Salud. Regala Bonos regalo de ANBAL.

Los Trenes y los Balnearios



Si tienes más de 50 y buscas un destino de ensueño, en los Balnearios de Ourense encontrarás una propuesta muy refrescante y sin complicaciones. El Tren Balnearios es una iniciativa de la Diputación de Ourense enmarcada dentro del Programa "Ourense, provincia termal" para potenciar el Termalismo como producto turístico. El programa incluye estancias de 6 días en pensión completa, durante los cuales se realizan tratamientos con Aguas minero medicinales bajo supervisión médica, además de una agenda de visitas culturales y de ocio. La salida se puede hacer desde la estación de RENFE de más de treinta ciudades españolas.

Para solicitar información o aportar comentarios y sugerencias, pueden dirigirse a anbal@balnearios.org

Comercial Técnica de Balnearios

Equipamientos y Consumibles



Carretera de Vigo, Km. 575,
32001 OURENSE
Teléfono.: 988 213 350
e-mail: subita@subita.es

Aerosol



Batidora de parafango



Manijet



Armario de conservación
de parafango



Tratamientos de respiratorio



Pedijet



Reposacabeza bañera



Flotador bañera
y piscina



Hypermifango

en portada

Balneario de **Alange**

6

Patrimonio de la Humanidad

El Balneario de Alange es uno de los más importantes de España. Ubicado en tierras extremeñas se encuentra en un edificio, independiente de los hoteles, formado por dos termas romanas declaradas Monumento Nacional, una serie de piscinas, que datan del año 1812 (construidas encima de la laguna del manantial), varias instalaciones de pilas de mármol, inhalaciones y duchas. Dos grandes patios cubiertos y jardines exteriores con piscina y circuito kneipp (jardines) completan unas instalaciones impresionantes.

El complejo fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1993. En la actualidad se ha convertido en una importante Estación Termal que integra construcciones romanas, modernas infraestructuras y combina terapias tradicionales con las últimas tendencias en wellness e hidroterapia.

El origen y finalidad del Balneario de Alange ha sido, desde siempre, la utilización de las Aguas Mineromedicinales conocidas por sus propiedades terapéuticas para el tratamiento y prevención de diversas enfermedades. De ahí que, aunque la posibilidad de disfrutar de tratamientos hidrotermales y el ambiente relajado constituyen importantes atractivos, no olvida que la finalidad esencial del Balneario es la salud y su elemento fundamental, el Agua.

Alange está situado en tierras pacenses, entre la sierra y el embalse. Sus calles empinadas confieren al lugar un especial atractivo. Varios son los lugares de interés, destacando la Iglesia de Nuestra Señora de los Milagros, declarada Monumento de Interés Histórico Artístico, de estilo gótico-mudéjar, se comenzó a construir en el año 1508, finalizándose las obras en 1550.

Sobresale, además, el Castillo Castrum Colubri, fortaleza erigida por los árabes en el siglo IX con el nombre de Hisn Al-Hanash (Castillo de la Culebra) que pasa de manos musulmanas a cristianas y viceversa en repetidas ocasiones, hasta que hacia 1243 queda bajo el poder de la Orden de Santiago.

No se puede olvidar, tampoco, la Ermita de San Bartolomé, situada junto al edificio del balneario, la actual ermita es de construcción sencilla, encuadrada en la tipología de arquitectura popular extremeña. Su interior consta de una sola nave de la que arranca una pequeña capilla dedicada a la advocación del Cristo de los Remedios.

En los alrededores de Alange se encuentra Almodralejo, a 25 kilómetros, localidad famosa por sus vinos, licores y dulces. Mérida, ubicada a 18 kilómetros con sus ruinas romanas, Cáceres y su conjunto medieval declarado Patrimonio de la Humanidad, Trujillo, Zafra y Badajoz.





Alojamientos excepcionales

Hotel Varinia Serena *:** Excelente hotel, de construcción típica sureña, situado frente al balneario, compuesto por confortables habitaciones con teléfono, TV, frigorífico, baño y aire acondicionado. Salón de juegos y TV, biblioteca, cafetería. Piscina exterior, paddle, alquiler de bicicletas. Se aceptan animales.

Gran Hotel Aqualange **:** Inaugurado a principios del 2006, recuerda a un hotel de los años veinte. Habitaciones con teléfono, TV, frigorífico, baño y aire acondicionado. Cafetería, jardines, salón social. Piscina exterior, paddle, alquiler de bicicletas, Wi-fi. No se aceptan animales.

Tratamientos

Afecciones del sistema nervioso:

- Distonías neurovegetativas.
- Cefaleas, jaquecas, neuralgias e insomnio.
- Psicosis sintomáticas, agotamiento nervioso, estados depresivos, epilepsia esencial.
- Neurosis, irritabilidad, inquietud psicomotriz de la infancia.
- Síndrome postmenopáusico.

Ginegopatías:

- Dismenorrea.
- Otras afecciones del aparato genital femenino.

Alteraciones del aparato circulatorio:

- Claudicación intermitente.
- Hipertensión moderada.
- Arteritis, insuficiencia venosa y varices.

Afecciones del aparato locomotor:

- Artrosis de cualquier localización.
- Artritis reumáticas en fases no agudas.
- Reumatismos de partes blandas (músculos, ligamentos).
- Recuperación de traumatismos de origen general y deportivo (lumbago, ciáticas).
- Fibromialgia

Disreacciones alérgicas:

- Urticaria.
- Sensibilización alérgica en general.

Afecciones del aparato respiratorio:

- Laringitis catarral crónica.
- Bronquitis crónica espástica.
- Asma bronquial.
- Procesos catarrales infantiles recidivantes.





Características de las Aguas

Mineromedicinal radiactiva (radón 222)
oligometálicas (hierro, litio, flúor), bicarbo-
natadas, cálcico-magnésicas.



Técnicas

Piscina de agua natural a 25 °C, pilas de agua caliente a 34-36 °C, termas romanas climatizadas, piscina spa con burbujas, duchas escocesas, chorros calientes, duchas frías, irrigaciones perineales, inhalaciones de Agua Mineromedicinal y oxígeno, nebulizaciones, parafangos, arcillas, vapor de ozono, masajes (para tratamientos anti-celulíticos, antiestrías y reafirmantes) con aceites esenciales, masaje bajo agua, baño de vapor. Jardines Kneipp.



Balneario de Alange

“Te sentará bien”



balneariodealange.com - 924 365 106
granhotelaqualange.com - 924 365 608
hotelvariniaserena.com - 924 365 213



www.balnearios.org

Tu puerta de acceso a un universo de Salud y Bienestar

Teléfono de reservas: 902 11 76 22

Reserva ahora

Destino

Baleario

Fecha de entrada: Fecha de salida:

Habitaciones

Habitación 1: Adultos Niños

Código promocional

¡VER DISPONIBILIDAD!

[Cancelar reserva](#)

BALNEARIOS
de España

ANBAL
Asociación Nacional
de Bañeros

Víctor Palencia / Director Médico de Balnearios Relais Termal

“Queremos ser un eslabón más de la cadena que representa el camino de la salud”

Relais Termal es la primera cadena de Balnearios españoles, con una gran tradición hostelera y termal y cuenta con todas sus instalaciones totalmente adaptadas para llevar a cabo todo tipo de servicios termales, así como una amplia oferta en ocio y salud. Fruto de esa experiencia, ofrecen una mezcla perfecta de tratamientos comunes y de programas termales específicos, adaptados a las características diferenciales de cada Balneario y a las propiedades terapéuticas de sus Aguas.



¿Cuál es la razón de ser de la red de Balnearios Relais Termal?

Nuestra razón de ser es estar al servicio de los pacientes que vienen a descansar, sanar, recuperar fuerza y energía, ganar más autonomía y calidad de vida. Estos pacientes confían en nosotros para reencontrar la salud y el bienestar y cada día nos esforzamos para acompañarlos, estar atentos a sus necesidades y satisfacerlas.

¿Cómo mantenéis los estándares de calidad?

Relais Termal evoluciona cada día para avanzar en sus técnicas y tratamientos. Se ha asumido la premisa de la innovación y adaptación constante, incorporando nuevas técnicas y tratamientos que respondan a las exigencias de cada usuario. La evaluación continua, tanto la realizada por parte de nuestros usuarios, como la auto-evaluación, forma parte de la identidad del



Grupo como pilar fundamental de la calidad que debemos a nuestros pacientes/clientes.

¿Y en el futuro?

El Grupo se compromete a garantizar el más alto nivel de exigencia en la atención al paciente y a desarrollar su experiencia en las áreas de prevención, promoción de la salud y la educación, de manera que los pacientes al estar mejor informados sean parte activa en su propia salud. Queremos ser un eslabón más de la cadena que representa el camino de la salud y por ello nuestro Grupo ocupa un lugar esencial

¿Cómo lo van a hacer?

Aprovechando el momento privilegiado en el que nos encontramos, para contribuir a la concienciación de los determinantes de la salud (nutrición, actividad física, la educación, la información de la salud...) Compartiendo las expectativas de los profesionales de la salud para mejorar la atención a los pacientes y por extensión su calidad de vida en el hogar y contribuyendo al ahorro en gasto farmacéutico.

Junto a la salud, Relais Termal también se ha centrado en la hostelería y

Indicaciones terapéuticas	REUMATOLÓGICO	RESPIRATORIO	AP. DIGESTIVO AP. URINARIO ENF. METABÓLICAS	DERMATOLOGÍA	FLEBOLOGÍA
Balnearios	Artrosis, artritis, tendinitis, recuperación de fracturas...	Sinusitis, rinitis, otitis, faringitis, asma...	Cálculos renales, infecciones de orina, gastritis, dispepsias...	Psoriasis, eczemas, dermatitis atópica...	Problemas circulatorios, secuelas de flebitis...
ACUÑA	🔴	🔴			
CESTONA	🔴		🔴		🔴
LA ALBOTEA	🔴				🔴
LIÉRGANES	🔴	🔴		🔴	
PALLARÉS	🔴	🔴			🔴

la restauración, ¿cómo encaran esta sección?

El capital humano de la compañía convierte a sus equipos de trabajo en verdaderos embajadores de nuestra hospitalidad, dando al Grupo su fuerza, riqueza y originalidad. Las sonrisas y el sentido de la acogida son naturales para todos nuestros empleados, convencidos de que

no sólo la atención y el respeto son importantes, sino que también la calidad del medio ambiente y la atención al detalle, juegan un papel importante en el camino hacia el bienestar, la felicidad y la salud.

¿Ocio y salud son complementarios en Relais Termal?

El saber hacer de nuestros empleados



aporta un valor añadido a los tratamientos terapéuticos y los servicios ofrecidos, buscando la excelencia profesional en cada detalle, con unos sistemas de calidad acreditados, destacando entre ellos las certificaciones "Q" otorgadas por el Instituto de la Calidad Turística Española, en el ámbito de la Calidad Turística y del Turismo de Salud. Son estas pequeñas cosas las que nos animan a los que componemos el Grupo Relais Thermal, a continuar creciendo día a día.

¿Cuáles son las claves de su éxito?

Los Balnearios del Grupo Relais Thermal son establecimientos de salud y cuidados donde todo el mundo puede: aliviar el dolor, mejorar la calidad de vida, ser más autosuficientes... gracias a la medicina thermal. Puede convertirse en actor directo de su salud, al aprender acerca de los determinantes de la vida sana y ser capaz de tomar sus propias decisiones. Puede cambiar su comportamiento para prevenir los factores de riesgo de salud (actividad física, nutrición, dejar de fumar...) Cultivar el bien envejecer o envejecimiento activo mediante la práctica de actividades adaptadas (mentales, físicas, sociales...) y be-

neficiarse de un entorno natural y arquitectónico irreplicable, que facilita de forma activa el descanso y tranquilidad.

La calidad es su principal objetivo ¿cuál es el camino?

Sí. La voluntad del Grupo Relais Thermal es apuntar a la excelencia, eligiendo la calidad como pieza fundamental y llevando a cabo una serie de acciones encaminadas a ello: evaluar las necesidades y la satisfacción de nuestros pacientes y clientes, para que los tratamientos y servicios

sean cada vez más eficientes en nuestros Balnearios; Capacitar y apoyar a nuestros equipos para que las habilidades, la profesionalidad y el compromiso, sean reconocidos y apreciados de forma permanente por los que confían en nosotros; Invertir en el campo de la innovación y la investigación para mejorar aún más la eficiencia y la calidad de nuestros servicios. Finalmente, apostamos por mantener la calidad del Agua de nuestros manantiales, elemento fundamental de nuestros tratamientos y técnicas termales.



15

Nuestras Aguas

Balneario Acuña

Sus Aguas son reconocidas por sus propiedades minero medicinales. San clorurado sódicas bicarbonatadas, muy blandas y que resultan especialmente apropiadas para el tratamiento de diferentes enfermedades respiratorias y del aparato locomotor.

Balneario de Cestona

Son, las del Manantial de San Ignacio, Aguas clorurado sulfatadas sódicas de fuerte mineralización, que resultan especialmente apropiadas para el tratamiento de enfermedades hepáticas y biliares. Las del Manantial de Nuestra Señora de la Natividad, son Aguas clorurado sulfatadas hipotermas de gran interés como agua diurética, para el tratamiento de distintas alteraciones del tracto renal.

Balneario de Liérganes

La fuente Santa nos aporta sus Aguas sulfuradas, cálcicas, sulfatadas, de

fuerte mineralización, que resultan especialmente apropiadas para el tratamiento de diferentes procesos crónicos y persistentes de vía aérea superior, como rinitis, faringitis, y laringitis crónicas, de vías respiratorias bajas, así como diversas enfermedades reumáticas y de la piel (psoriasis, eccemas, etc.)

Balneario Termas Pallarés

Las Aguas son de mineralización media, bicarbonatadas, sulfatadas, cálcico magnésicas y ligeramente radioactivas. Mejoran la regulación del sistema vascular, del sistema nervioso, muscular, de las funciones hormonales metabólicas, respiratorias y estimulan el sistema de defensa del organismo.



Alicún de las Torres, un oasis en la estepa

El escritor y premio planeta, Juan Eslava Galán, en su libro *1.000 sitios que ver en España al menos una vez en la vida*, no se olvidó de este singular lugar, debido en gran parte a las Aguas minero medicinales que brotan de forma natural y abundante. El Balneario de Alicún de las Torres, ubicado en un entorno rural mágico, natural y singular, alejado de importantes núcleos urbanos, resulta un auténtico oasis en medio de una zona esteparia, constituyendo un centro de salud para el cuerpo y el espíritu donde sus visitantes pueden recuperar el bienestar perdido, además de reencontrarse con sus propias emociones y sentimientos olvidados.

El aprovechamiento de las Aguas del Balneario de Alicún de las Torres, como propuesta de sanación natural, es muy anterior a la época romana, como lo prueban las construcciones funerarias del periodo neolítico. Esta forma milenaria de sanar, paliar o prevenir dolencias mediante el Agua termal natural, ha convertido al Balneario de Alicún de las Torres en una propuesta única para cuidarse y ser cuidado. Si se entiende que “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (definición según la OMS, 1948), en el Balneario de Alicún se encuentran propuestas holísticas que

buscan soluciones terapéuticas efectivas, de carácter preventivo, de bienestar, estética o relax. La oferta cultural y de ocio complementaria, cuenta, entre otros atractivos, con la piscina termal al aire libre más grande de Andalucía, el distintivo “Starlight”, al ser el primer Balneario que ha conseguido certificar la calidad de su cielo, y una amplia oferta en colaboración con profesionales, encaminada a promover propuestas saludables.

Las Aguas minero medicinales del Balneario de Alicún, que emergen de forma natural a ochenta litros por segundo y a una temperatura de unos 34,5°C, se pre-



sentan como un agua incolora e inodora, con abundante contenido en sales minerales que desprende una ligera radiactividad natural. Estas Aguas se clasifican como hipotermales, de mineralización fuerte, muy duras, sulfatadas y cálcico-magnésicas.

Entre sus indicaciones principales se encuentran los trastornos del aparato locomotor (reumatismos crónicos inflamatorios como la artritis reumatoide o la espondilitis anquilosante, reumatismos crónicos degenerativos como la artrosis, secuelas postraumáticas, fibromialgia), circulatorio, procesos psicosomáticos (situaciones de estrés y agotamiento) y psiquiátricos (ansiedad, depresión), patologías renales y de vías urinarias, trastornos del aparato respiratorio (EPOC, asma, bronquitis) y otorrinolaringológico (rinitis, sinusitis), afecciones digestivas (cuadros dispepticos, procesos hepatobiliares), enfermedades metabólicas y endocrinas (colesterol, diabetes) y de la piel (psoriasis, eccemas).

Desde el Balneario de Alicún tienen claro que su razón de ser está vinculada a la efectividad terapéutica, y a un servicio de calidad en busca de la excelencia (el hotel y el Balneario están acreditados con la Q de calidad).

Además de la amplia oferta con la que suelen contar en la actualidad la mayor parte de los Balnearios, tales como Cura Hidropínica (cura en bebida), Baños Termales y de Vapor, Ducha Circular, Chorros a presión, Maniluvio, Pediluvio, Inhalaciones, Electroterapia, Masajes relajantes y terapéuticos, Presoterapia (programas anticelulíticos, drenaje linfático, circulatorio,...), Sauna finlandesa, una línea estético termal propia, distintos tratamientos estético termal (parafinas, envolturas, exfoliaciones,...), destacan las siguientes instalaciones:



Baño termal en tanqueta

Una de las singularidades del Balneario de Alicún son sus baños termales en tanqueta que presenta una capacidad de 1.200 litros de Agua minero-medicinal en renovación continua, ofreciendo un baño de inmersión que mantiene las propiedades en su máximo esplendor.

El tratamiento consiste en la inmersión en la tanqueta durante unos 30 minutos, y está especialmente indicado para el



alivio del dolor muscular y osteoarticular, actuando como sedante sobre el sistema nervioso y como relajante muscular.

Las instalaciones y amplias dimensiones de la tanqueta permiten realizar el baño con burbujeo, y compartir la experiencia con otra persona. Asimismo, el baño puede complementarse con la cromoterapia, mejorando la armonía y equilibrio personal.

Baño de vapor

El baño de vapor consiste en una nube de vapor de agua en una cabina de baño con temperatura ambiental de 40 a 45° y humedad relativa del 100%. El tiempo de tratamiento aconsejado es de 15-25 minutos, presenta un efecto broncodilatador y es especialmente aconsejable para reumatismos crónicos degenerativos e inflamatorios, fibromialgia, secuelas postraumáticas, ayuda en el tratamiento de la obesidad y celulitis, estrés, fatiga muscular y resulta un estímulo de la capacidad defensiva natural del organismo.

La peculiaridad de esta técnica radica en el hecho que permite combinarlo con el baño en tanqueta, ofreciendo una singular combinación.

Hidrodepuración

La hidrodepuración es la combinación de varias técnicas para la eliminación de toxinas. Una de ellas consiste en la aplicación de una inapreciable corriente galvánica sobre el agua medicinal del Balneario. Simultáneamente al beneficio que la ionización ejerce sobre el cuerpo, se consigue una mayor penetración, a través de los poros de la piel, de los gases y minerales que contiene el Agua, potenciando sensiblemente sus propiedades terapéuticas.

Esta técnica resulta beneficiosa para tratar el dolor en general y el drenaje de edemas. También mejora el funcionamiento hepático, digestivo, renal y del aparato reproductor, las dislipemias y la diabetes. Ayuda en caso de estrés, ansiedad e insomnio.

Estufa

Esta técnica contempla que los bañistas puedan beneficiarse de las bondades de los vapores naturales que encontramos a pie de manantial, asimilando durante unos 10 minutos, los gases, la humedad y radioactividad de las aguas. Esta técnica está especialmente indicada para aquellas personas que padezcan patologías respiratorias y dermatológicas. Además tiene efectos sedantes, analgésicos y relajantes.



ACUÑA
986 540 010
www.relaistermal.com

TERMAS DE CUNTIS
986 532 525
www.termasdecuntis.com

CARBALLO
981 703 354
www.balneariodecarballo.com

ARNOIA
988 492 400
www.caldaria.es

CALDAS DE PARTOIA
988 273 057

CARBALLINO
988 270 926

LAIAS
988 280 409
www.caldaria.es

LOBIOS
988 010 050
www.caldaria.es

VILLA DE OLMEDO
983 600 237
www.balneariovilladeolmedo.com

LEDESMA
923 149 100
www.balnearioledesma.com

RETORTILLO
923 450 411
www.balnearioretortillo.com

ALANGE
924 365 106
www.balneariodealange.com

EL RAPOSO
924 570 410
www.balneario.net

EL SALUGRAL
927 474 850
www.hotelbalneario.com/salugral

FUENTES DEL TRAMPAL
924 123 018
www.fuentesdeltrampal.com

MONTEMAYOR
927 488 302
www.balneariodemontemayor.com

LUGO
982 221 228
www.balneariodelugo.com

LIERGANES
942 528 296
www.balneariolierganes.es

PUENTE VIESGO
942 598 061
www.balneariodepuenteviesgo.com

CORCONTE
947 154 281
www.balneariodecorconte.es

CHICLANA
956 400 520
www.balneariodechiclana.net

TERMAS MOLINAR

946 806 002

www.casavicentepallotti.com/balneario.html**CESTONA**

943 147 140

www.balneariodecestona.es**VILAS DEL TURBÓN**

974 550 111

www.balneariovilasdelturbon.com**ARNEDILLO**

941 394 000

www.balnearioarnedillo.com**BAÑOS DE FITERO**

948 776 100

[www.balneariodefitero.com](http://www.balneariodefitero.es)**ALHAMA DE ARAGÓN**

976 879 239

www.hotelbalnearioalhamadearagon.com**LA VIRGEN**

976 848 220

www.balneariodelavirgen.com**PARACUELLOS DE JILOCA**

976 883 225

www.balneariodeparacuellos.com**SICILIA**

976 848 011

www.balneariosicilia.com**SERON**

976 848 071

www.balnearioseron.com**TERMAS PALLARES**

902 930 938

www.termaspallares.com**TERMES MONTBRIÓ**

902 930 400

www.termesmontbrio.com**MANZANERA-EL PARAÍSO**

978 781 818

www.balneariomanzanera.com**ARIÑO**

978 080 130

www.balneariodearino.com**BENASSAL**

902 747 407

www.balneariodebenassal.com**VILLAVIEJA**

964 677 400

www.balneariovillavieja.com**MONTANEJOS**

964 121 275

www.balneariodemontanejos.com**FONT SANTA**

971 655 016

www.balneariofont santa.com**ANBAL**

902 11 76 22

www.balnearios.org**CERVANTES**

926 331 313

www.balneariocervantes.com**BAÑOS DE LA CONCEPCION**

967 470 036

www.balneariodelaconcepcion.es**CABRIEL - FUENTE PODRIDA**

962 335 122

www.balneariofuentepodrida.com**HERVIDEROS DE COFRENTES**

902 747 401

www.balneario.com**VERCHE**

962 130 003

www.balnearioverche.com**ALHAMA DE GRANADA**

958 350 366

www.balnearioalhamadegrana.com**ALICÚN DE LAS TORRES**

958 694 022

www.balneariodealicun.com**GRAENA**

958 670 681

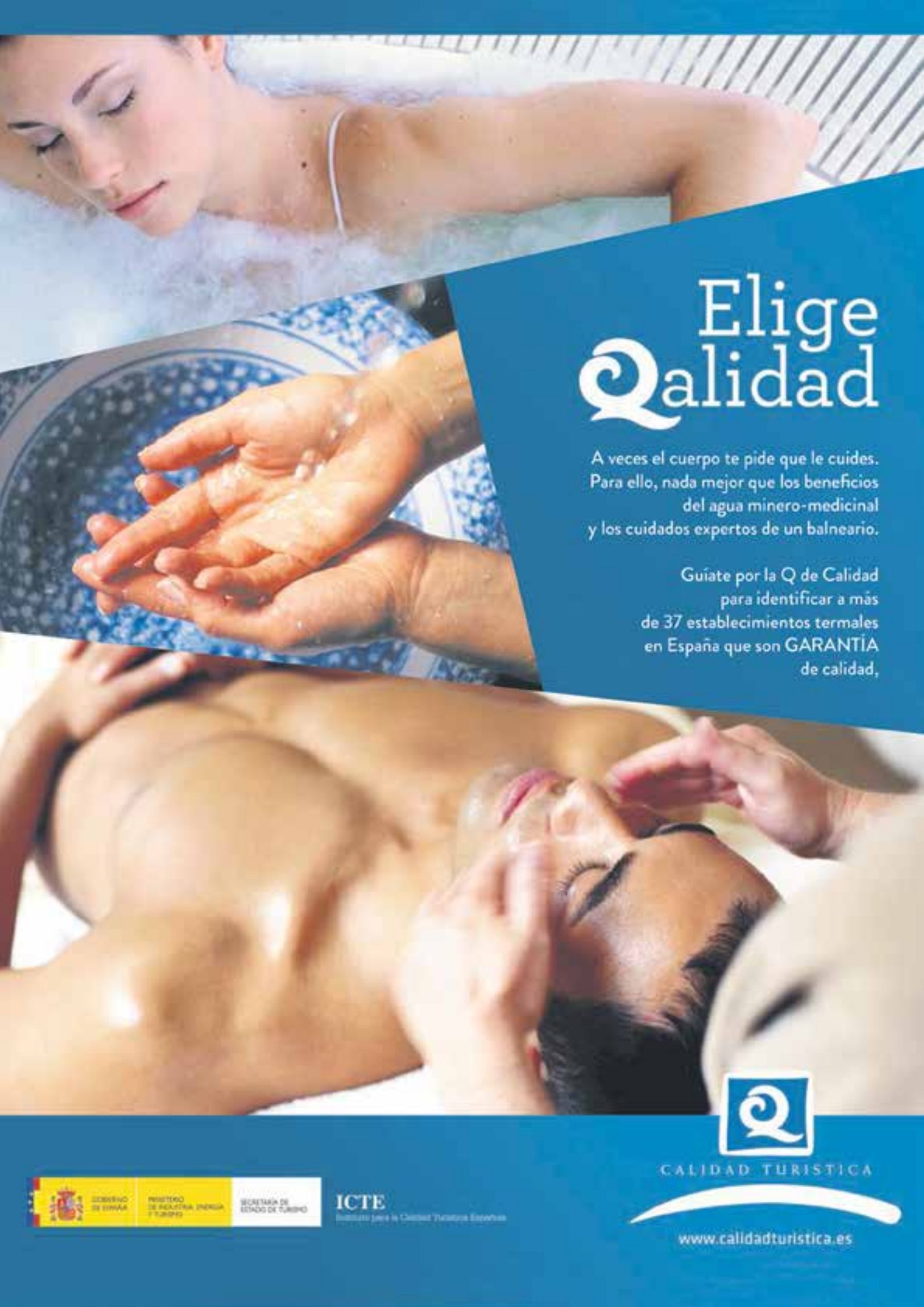
www.balneario-graena.com**LANJARÓN**

958 770 137

www.balneariodelanjaron.com**ARCHENA**

968 688 022

www.balneariodearchena.com



Elige Qalidad

A veces el cuerpo te pide que le cuides.
Para ello, nada mejor que los beneficios
del agua minero-medicinal
y los cuidados expertos de un balneario.

Guíate por la Q de Calidad
para identificar a más
de 37 establecimientos termales
en España que son **GARANTÍA**
de calidad,



CALIDAD TURÍSTICA



ICTE

Instituto para la Calidad Turística Española

www.calidadturistica.es

Cataluña, el plan integral

21

Termes Montbrió invita a disfrutar de la Costa Dorada y de una comunidad plagada de contrastes y a la altura de todas las demandas de ocio



Mar, montaña, ciudades, pueblos, cultura, diversión, diversidad, aventura... Cataluña es el destino turístico más visitado de España. El Balneario Termes Montbrió se ubica dentro de los municipios litorales que conforman la Costa Dorada. 92 kilómetros de playas de todo tipo: poco profundas, de arena fina, pequeñas calas, yodadas, naturistas... Un auténtico paraíso que se disfrutará más con una relajante y terapéutica estancia en el Balneario de Montbrió del Camp.

Termes Montbrió se asienta en una finca histórica, Horta Florida, cuyos orígenes se remontan a 1643, fue inaugurado por Domenech Torm en 1996, tras el hallazgo de una fuente termal. La belleza de sus cuatro hectá-





22

reas de jardín botánico de plantas centenarias junto con su estratégico enclave geográfico en Costa Dorada, se convirtieron en los cimientos de este espléndido Balneario.

Dispone de 214 confortables habitaciones totalmente equipadas. De las ocho suites de las que dispone, cinco son temáticas (Japonesa, Toscana, Árabe, Colonial y Británica).

Su restaurante, Sequoia, ofrece una carta de temporada elaborada con productos de la zona. Además, durante los meses de verano, se puede disfrutar de su piscina exterior y el restaurante Grill Miró.





SPA Termal y Espacio Lúdico Termal Aquatonic

Las Aguas mineromedicinales del Balneario Termes Montbrió son de origen natural y manan a temperaturas comprendidas entre 41 y 81°C. Están catalogadas como hipertermales, ricas en iones, bicarbonato, sulfato, cloro, sodio, calcio, magnesio, litio y potasio, y están especialmente indicadas para procesos reumáticos crónicos, dermatológicos y respiratorios, así como para terapias anti-estrés y de adelgazamiento.

Su Spa Termal fue nombrado el “Mejor Resort & Spa de Europa”. Cuenta con más de 50 cabinas de tratamientos y una amplia gama de terapias termales para escapar de la rutina y sumergirse en un universo de bienestar y desconexión.

En el mismo resort, se encuentra el Espacio Lúdico Termal Aquatonic, con una superficie en aguas termales de más de 1.000 metros cuadrados, en él se puede disfrutar de múltiples juegos termo-lúdicos: cascadas laminares, jets de hidromasaje rápidos circulares, micro-burbujas, piscina de flotación y grutas con baños greco-romanos.

Aquatonic reúne diversión, salud y relax; es el lugar idóneo para disfrutar de originales sensaciones rodeados por el entorno privilegiado del complejo.



Centro de Convenciones y banquetes

El Hotel Termes Montbrío tiene una amplia experiencia en la organización de eventos.

Cuenta con un Centro de Convenciones de 2.000 metros cuadrados con salas adaptables desde diez hasta 700 personas. Destaca la sala Hemiciclo, en forma de auditorio y capacidad para 172 personas; y la sala Mare Nostrum, que con capacidad de 700 personas, es una sala diáfana y versátil donde albergar reuniones, en la cual se han realizado desde presentaciones de coches a ferias comerciales pudiéndose tematizar según el evento que se desee realizar.

Sus jardines con especies centenarias, lo convierten en un marco único en el que celebrar bodas o todo tipo de cócteles, aperitivos o cenas.

Su equipo de cocina pone a su disposición diferentes propuestas gastronómicas adaptadas a cada evento que convierten la celebración en una jornada inolvidable.



Reescribe el futuro, ahora.

Convierte tu casa en una escuela, tu coche en tratamientos contra la desnutrición o tus ahorros en vacunas que salvarán la vida de miles de niños. Solo con tu firma tú puedes conseguir que tengan una vida mejor.

Incluye a UNICEF en tu testamento y reescribe el futuro ahora.

TESTAMENTO SOLIDARIO



unicef.es/testamentosolidario
902 31 41 31



Balneario de Carballo, el gusto por lo bello

26

Situado en la provincia de A Coruña, en pleno casco urbano de Carballo, puerta de entrada de la Costa da Morte, preciosa e impresionante región costera que abarca desde Cabo Finisterre hasta Malpica.

Las instalaciones del Balneario de Carballo están a tan sólo 45 Kilómetros de Santiago de Compostela y a 20 minutos de A Coruña.

Historia

Conforme al testimonio de algunos historiadores, las Aguas del Balneario de Carballo ya fueron conocidas y utilizadas por los romanos.

En 1716, vecinos del lugar al observar fenómenos extraños hacen las primeras excavaciones y hallan una pila de piedra de las antiguas caldas y el manantial. Poco después se iniciaron las obras para su aprovechamiento médico.

Según una descripción del año 1764, las Aguas medicinales eran utilizadas en una especie de pozos donde se metían varios bañistas. Había unos pequeños edificios para los aguistas, otro para militares y un

asilo para pobres. En 1817 fueron puestas bajo dirección facultativa.

Después de otra época de abandono, los manantiales fueron adquiridos por el conde de Torre Penela, quien puso en funcionamiento un sencillo Balneario desde 1851 hasta final de siglo.

En el año 1928 las Aguas del Balneario, minero medicinales sulfurado sódicas, fueron declaradas de utilidad pública.

Actualmente, el complejo cuenta con una zona destinada a Balneario, equipada con tecnología avanzada, bajo control de un director médico y su equipo de auxiliares e instalaciones hoteleras de dos estrellas. Sus instalaciones balnearias obtuvieron en noviembre del 2007 el distintivo de la Q de calidad, consiguiéndola su zona hotelera meses más tarde.

El Agua

Las Aguas termales del Balneario de Carballo están clasificadas como Aguas minero medicinales, sulfurado sódicas bicarbonatadas, de mineralización débil. Emergen a una temperatura de 42°C. Fueron reco-

nocidas por el Tribunal de Aguas de París como una de las mejores de Europa a finales del siglo XIX y declaradas de utilidad pública en 1928.

Las Aguas del Balneario presentan un alto contenido en azufre, sodio y bicarbonato, aunque también existen otros elementos en menor concentración, no por ello menos importantes, como el cloro, flúor, etc. Son incoloras y transparentes, si bien en grandes cantidades adquieren una coloración azulada verdosa. Debido a su alto contenido en azufre, tiene el típico olor a "huevo podrido".





Tratamientos de belleza / Tratamientos corporales Masajes manuales

Consiste en realizar estiramientos, amasamientos y otros, utilizando como vehículo de masaje algún derivado termal. Pueden ser parcial, semicompleto o completo.

Envolvimiento de chocolate

El envolvimiento de chocolate es un delicioso tratamiento de agradables sensaciones que nos aporta el cacao, gracias a sus propiedades suavizantes, antioxidantes, nutritivas e hidratantes. Este agente cosmético está constituido por un componente sólido (cacao en polvo) y un

componente líquido que sería el Agua mineromedicinal.

Envolvimiento de algas

Aplicación sobre el cuerpo de un agente cosmético constituido por algas, sal marina y Agua mineromedicinal que nos beneficia para combatir la celulitis, las alteraciones del aparato circulatorio y/o linfático superficiales leves y aporta una gran sensación de relajación y descanso.

Envolvimiento de fangos

Las propiedades biológicas del fango junto con la sal marina y el Agua mineromedicinal, aportan a la piel un estado perfecto de hidratación y un importante efecto analgésico en dolencias articulares y musculares.



Cosmética termal

El Balneario de Carballo ha elaborado una línea de cosmética para el cuidado diario formulada con sus Aguas termales sulfuradas que aportan un complejo mineral hidratante y nutritivo para la piel.

Tratamientos faciales

Peeling facial

Con una duración de 15 minutos. Limpieza, suave masaje exfoliante y aplicación de crema. Prepara la piel para posteriores tratamientos.

Hidratación facial

Que consiste en limpieza, peeling, realización de masaje hidratante facial con elixir de aceites esenciales y aplicación de crema. Tiene una duración de 30 minutos.

Mascarilla facial

Tratamiento con una duración de 20 minutos. Ofreciendo, según diagnóstico la siguiente gama:

Mascarilla de Arcilla; absorbe impurezas, sana, refresca y suaviza la piel.

Mascarilla pieles sensibles; especialmente indicada para pieles sensibles e irritadas.

Mascarilla de cacao emulsionada; con efecto altamente confortable para la piel nutriendola y desestresándola.

Mascarilla de miel emulsionada indicada para pieles secas o maduras por su poder nutritivo e hidratante.

Tratamiento facial completo

Realización de la hidratación facial junto con la aplicación de mascarilla según diagnóstico.

Técnicas termales y belleza

El Balneario de Carballo dispone de distintos programas que combinan técnicas termales con tratamientos de belleza.

Programa 1

Tentación Termal

Baño de burbujas con aplicación de chorro y envolvimiento de algas o de chocolate.

Programa 2

¡Tonifica tu Piel!

Piscina termal con peeling facial.

Programa 3

¡Rejuvenece Relajándote!

Hidromasaje, chorro y un tratamiento facial completo.

Programa 4

Un día en el Balneario

Dos técnicas de Agua (de las cuales una es de presión) y un masaje parcial.



Al-Lancharon

28

lugar de manantiales

Las bondades mineromedicinales de las Aguas de los manantiales de Lanjarón han dado a esta tierra una esencia única, descubierta por los mozárabes en el Medievo y cuyos beneficios son popularmente conocidos hoy en día

El deshielo de las cumbres de Sierra Nevada, fusionado con las ocasionales lluvias han convertido históricamente a Lanjarón en un lugar privilegiado, donde el Agua mineromedicinal es un bien preciado de extrema pureza que, debido a las circulaciones profundas y lentas de la tierra, consigue unas Aguas termales con unas características exquisitas.

Los mozárabes fueron los primeros en dar cuenta de las bondades de estas Aguas

cristalinas, de propiedades mineromedicinales únicas que, allá por el siglo XIII, encandilaron a sus pobladores. 'Al-Lancharon', que en el idioma bereber significa "lugar de manantiales", fue el término elegido por los árabes para nombrar esta zona.

Desde entonces, las bondades de las Aguas de Lanjarón han sido muy populares, tal es así que ya desde el año 1770

las buenas nuevas sobre sus propiedades saludables son reconocidas. El siglo XIX será, sin embargo, el momento de gran apogeo de las termas de Lanjarón, y es en ese periodo cuando éstas se impulsan de forma terapéutica y continuada.

Las sucesivas Exposiciones Internacionales que se van sucediendo en esos momentos, como la de París de 1878 o Barcelona 1888 serán el gran embajador



de los manantiales de Lanjarón, hasta el punto de darlo a conocer a escala nacional e internacional. Aquella muestra de la ciudad parisina otorgaría al Balneario de Lanjarón la medalla de plata en su categoría, una de los mejores premios posibles.



Un Balneario para los literatos

Dice el refrán que cuando el río suena agua lleva, y después de unos cuantos años, los médicos más ilustrados de la época (1760) empezaron a dar crédito de las bondades de estos manantiales. Pero, curiosamente, la prueba del algodón no la encontró un sanitario, o al menos así lo transmite la creencia popular.

En efecto, fue una leyenda la que hizo famoso a este Balneario. Cuentan las historias de entonces que fue un enfermo desahuciado el que 'propagó' sus bondades, tras beber de estas Aguas y quedar sano. Tal repercusión tendría este suceso que desde entonces la popularidad de estos manantiales fue creciendo cada vez más. Nadie ponía ya en duda su inmensa variedad y riqueza de minerales.



Desde 1812 ya se tiene constancia de una dirección médica para la aplicación de estas Aguas, que, como ya hemos dicho, fueron ganando prestigio en las sucesivas exposiciones. Una de las mejores pruebas del alto valor que consiguieron paulatinamente los manantiales de Lanjarón han sido las ilustres personalidades que han acudido y han sido testigos de sus excelentes propiedades.

Los primeros viajeros más prestigiosos fueron, curiosamente extranjeros. El escritor y político Washington Irving (EE UU) ha sido posiblemente el más universal de los que hayan descansado en Lanjarón, junto con el hispanista Richard Ford (Reino Unido) y el también escritor británico Samuel Edward Cook. Hay constancia de que todos ellos visitarían el Balneario en la primera mitad del S. XIX.

El narrador granadino Pedro Alonso de Alarcón también hizo referencias al pueblo de Lanjarón. Concretamente en su li-

bro La Alpujarra: sesenta leguas a caballo precedidas de seis en diligencia (1973) hizo varias reseñas de este Balneario, del que, relata, se mostró maravillado y entusiasmado con el entorno que rodea este paraje.

Asimismo el escritor e hispanista maltés Gerald Brenan dejó constancia en su libro Al sur de Granada de su estancia en abril de 1920 en el pueblo de Lanjarón, acompañado por otros conocidos literarios como Lytton Strachey y la artista Dora Carrington, ambos británicos.

Pero con casi toda seguridad, el más prestigioso de los intelectuales que acudieron al Balneario de Lanjarón fue el archiconocido poeta granadino Federico García Lorca, quien veraneaba frecuentemente en Lanjarón. El dramaturgo comenta ampliamente sus experiencias en el Balneario, merece la pena destacar un escrito de 1924 a su amigo Melchor Fernández Almagro, a quien le dice que vivía en "una continua sorpresa" y al que recomendaba acudir a "este paraíso". Asimismo, le relata en 1926 al músico Manuel de Falla que en Lanjarón intenta curar las dolencias hepáticas de su madre con resultado milagroso gracias al Agua de la Fuente Capuchina. Aquí escribirá poemas del Romancero Gitano.

Hoy en día prestigiosos escritores y periodistas de nivel nacional e internacional siguen acudiendo a Lanjarón y reflejando sus bondades y la calma y la tranquilidad que brindan estos manantiales. Así, el Balneario granadino ha visto bañarse en sus Aguas a ilustres artistas como, entre otros, Camilo José Cela, Francisco Izquierdo Martínez, Federico Bermúdez Cañete o José Sánchez Ferre.



‘La Cocina de los Sabores’ y ‘Bioagrosense’, la simbiosis perfecta en El Raposo

30

El Balneario El Raposo está inmerso en su nuevo proyecto gastronómico denominado *La Cocina de los Sabores*. Es un proyecto con el que se pretende potenciar la calidad de la oferta gastronómica que se ofrece en el Restaurante Matanegra y en la Cafetería La Zaranda.

Aparte de dotar de mejores medios técnicos, materiales y humanos al Departamento de Restauración se ha mejorado el plan de formación y se ha ampliado la oferta gastronómica con la pretensión de convertirnos en poco tiempo en referente gastronómico a nivel regional. Se conseguirá ofreciendo siempre productos de calidad de la región y añadiendo a las creaciones culinarias un toque de los sabores y aromas de las plantas aromáticas que cultivamos en la propia finca del Balneario.

Así mismo, la cocina del Hotel se va a surtir (en un futuro muy próximo) de productos

totalmente ecológicos, gracias a su huerta donde se sembrarán todo tipo de verduras y hortalizas de temporada para que el cliente pueda visitar y disfrutar de productos sanos y naturales. De la huerta a la mesa, reutilizando para ello el propio Agua del Balneario.

La Cocina de los Sabores no tendría sentido sin nuestro otro proyecto ya convertido en una realidad, *Bioagrosense*.

Bioagrosense es un proyecto que nace de la empresa matriz del Balneario El Raposo.

Su actividad estará orientada a la búsqueda de la calidad, el respeto al medio ambiente y a las mejoras productivas a través de la Innovación. En *Bioagrosense* pensamos en ofrecer calidad de vida a nuestros clientes y hacerles compartir los sabores más naturales.

En *Bioagrosense* estamos produciendo, desde 2014, orégano, tomillo, romero, albahaca y salvia cultivado según las normas de la agricultura ecológica. Sin pesticidas ni abonos químicos para garantizar el resultado de un producto sano y BIO para su consumo y protegiendo al mismo tiempo lo más importante que tenemos que es nuestra galería minera donde se produce el Agua minero-medicinal que utilizamos en el Balneario.

Los productos certificados BIO que se están elaborando tienen fines condimentarios y serán comercializados bajo nuestra propia marca *Yerbal*. Otra de las líneas de producción irá enfocada a la elaboración de infusiones y una tercera línea a la producción de extractos de aceites esenciales y extractos hidroglucídicos.

Sugerencia del chef

Sopa de tomate

Plato muy presente en el Balneario El Raposo, aunque contemporáneo, es muy tradicional, ya que todos los ingredientes los cultivamos, se procesan en nuestra planta biológica y los aromatizamos con nuestras hierbas aromáticas como el orégano y la albahaca. Los tomates los mantenemos de un año secado y los utilizamos para realzar los sabores de los platos más frescos.

Ingredientes

Tomates maduros	500 gr.
Tomates secos	15 gr.
Cebolla	75 gr.
Pimiento rojo	50 gr.
Ajo	1 dit.
Aceite de oliva Virgen	1 dc.
Pan candeal	8 reb.
Albahaca fresca	4 hojas.
Higos	25 gr.
Agua	1 lit.
Orégano	1 gr.
Sal, azúcar	c/s.

Elaboración

- Pelar los tomates, quitándole el pedículo y rajándolo levemente, se pasan un minuto por agua hirviendo, se enfrían en agua con hielo, se aprovechan las pieles para hacer el caldo que luego mojará las sopas. Partir los tomates y despepitar escurriendo en un chino para aprovechar el agua de tomate. Reservar.
- Hidratar los tomates secos en agua o aceite. Reservar.
- Cortar en juliana la cebolla, el pimiento y el ajo. Rehogar en aceite suavemente hasta que tome algo de color, añadir el tomate troceado, rehogar cinco minutos y mojar con el caldo de haber infundido las pieles. Sazonar previamente sal, pizca de orégano, punta de pan frito, terminar cocción 10 minutos y pasar por túrmix.



- Tostar las rebanadas de pan candeal, picar el tomate seco rehidratado, los higos frescos o secos y reservar.
- Terminar la sopa, comprobando sazón, con la sal, el azúcar, el aceite de
- Servir caliente acompañado de las rebanadas de pan y la guarnición decorando con hojita de albahaca.

oliva virgen crudo, y el agua de tomate de haber colado las pepitas crudas.



www.spaincares.com

Spaincares, la marca del Turismo de Salud español

El Clúster Español de Turismo de Salud es una alianza de asociaciones sectoriales relacionadas con la actividad turística y de salud, de la que la Asociación Nacional de Balnearios es miembro fundador y cuyo objetivo fundamental es el posicionamiento de España como destino en este segmento. Se trata de un sector en expansión que en la actualidad maneja una cifra de negocios aproximada de 7.500 millones de dólares a nivel mundial.

Se calcula que en la actualidad, en torno a 100.000 viajeros extranjeros visitan España cada año con el fin de recibir asistencia sanitaria, realizar tratamientos de hidroterapia, ingresar en un centro para mayores, etc. Estos desplazamientos generarán una actividad económica de más de 500 millones de euros en 2015, cifra que se espera duplicar en 2020 con un crecimiento anual del 20% tanto en facturación como en volumen de pacientes.

En la última edición de FITUR el Clúster –formado por ANBAL, la Federación

Nacional de Clínicas Privadas (FNCP), la Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (CEHAT), la Federación Empresarial de la Dependencia (FED) y la Confederación Española de Agencias de Viajes (CEAV)– presentó oficialmente su marca Spaincares, a través de la cual se comercializará la oferta de Turismo de Salud de España en los mercados internacionales.

Para ello se ha puesto en marcha el portal web spaincares.com, donde se puede acceder a un amplio abanico de productos y servicios de Turismo de Salud y realizar la reserva en cinco idiomas distintos. De forma paralela, Spaincares saldrá al encuentro de los clientes potenciales en las



principales ferias sectoriales, donde presentará su oferta a los grandes touroperadores internacionales y a los usuarios finales.

La importancia del Turismo de Salud para España se ha puesto de relieve con el decidido respaldo por parte de la Secretaría de Estado de Turismo, quien encuentra en este segmento una gran oportunidad para reducir la estacionalización del turismo español. A nivel internacional también es patente la apuesta por el sector, como demuestra el convenio suscrito recientemente con la Organización Mundial del Turismo (OMT).

No en vano, el turista de salud gasta en torno a ocho veces más que el turista tradicional, se desplaza habitualmente acompañado por familiares y precisa de estancias más prolongadas. En este sentido España ofrece un gran valor añadido por su clima benigno, la calidad de su sistema sanitario y asistencial, la conectividad y la oferta de ocio complementaria.





Clasificación de las Aguas

Según las características de las Aguas Minero-Medicinales (composición química) de cada Estación Termal, así serán sus indicaciones terapéuticas.

Las Aguas **SÓDICAS** son estimulantes.

Las **SULFURADAS**, tienen una acción beneficiosa sobre la piel, el aparato respiratorio y locomotor.

Las **FERRUGINOSAS**, ricas en hierro, favorecen la regeneración de la sangre, mejoran los casos de anemia y actúan positivamente sobre las enfermedades de la piel, además de colaborar con los regímenes adelgazantes.

Las Aguas **SULFATADAS** tienen efectos laxantes y diuréticos.

Las **BICARBONATADAS** son recomendables para problemas del aparato digestivo.

Las **CARBÓNICAS** estimulan el apetito y favorecen el buen funcionamiento del aparato circulatorio.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE BALNEARIOS

C/ Rodríguez San Pedro, 56 - 3º izq.

28015 · Madrid

902 11 76 22

anbal@balnearios.org

www.balnearios.org

Síguenos en:



34

AEROSOL: Aplicaciones inhalatorias de Agua Minero-Medicinal, mediante aparatos especiales que producen partículas de vapor finísimas.

BAÑO: Es la técnica que consiste en la inmersión en el Agua Minero-Medicinal durante un tiempo y temperatura determinados.

BAÑO DE BURBUJAS: Inmersión en una bañera con Agua Minero-Medicinal, a la que se añade aire a presión

BAÑO DE HIDROMASAJE: Técnica de baño que consiste en añadir agua a presión con el fin de dar movimiento al Agua Minero-Medicinal para que actúe como masaje.

CHORRO A PRESIÓN: Aplicación del Agua Minero-Medicinal de forma manual con más o menos presión y continuidad.

CURA HIDROPÍNICA: Consiste en la ingestión oral de Agua Minero-Medicinal a un tiempo y ritmo determinados por el médico, con efectos terapéuticos.

DUCHA CIRCULAR: Aplicación del Agua Minero-Medicinal a baja presión con salida por múltiples orificios.

DUCHA ESCOCESA: Aplicación del Agua Minero-Medicinal alternando caliente y fría.

DUCHA VICHY: Masaje combinado seco y bajo Agua Minero-Medicinal.

ESTUFA DE VAPOR: Sala de vapor húmedo.

HIDROLOGÍA MÉDICA: Es la Ciencia que estudia las acciones de las Aguas sobre el organismo y su aplicación con fines terapéuticos.

INHALACIONES: Técnica inhalatoria de vapor y Agua Termal (vías respiratorias bajas).

LODOS: Barros que se forman al mezclar arcilla con el Agua Minero-Medicinal.

MANILUVIOS: Baño de las manos y parte de los brazos.

MASAJE MANUAL: Consiste en practicar fricciones o presiones sobre el cuerpo con las manos.

NEBULIZACIONES: Inhalaciones de gota gruesa.

PARAFANGOS: Es la mezcla de fangos o lodos con parafina para aplicaciones en una o varias partes del organismo.

PEDILUVIOS: Baño de los pies y parte de las piernas.

PULVERIZACIONES: Técnica inhalatoria de vapor y Agua Termal (vía respiratorias altas).

SAUNA: Calor seco en cabina.

VAPORARIO: Producción de vapor que se aplica al cuerpo humano con fines terapéuticos.



GOOD-BYE!

Cambia tus comunicaciones papel por **Logística Digital**

Confirmsign es una plataforma on-line para la transmisión de comunicaciones certificadas, utilizando como canal las direcciones de email. Genera el seguimiento online a través de tickets de entrega en buzón, lectura y respuesta, dejando constancia de todos ellos como prueba en caso de futuros conflictos.

Elimina los costes de impresión y papel, aumenta la productividad de las empresas, refuerza el control y monitorización de las comunicaciones y reduce el riesgo legal. Validado en usos como contratos online, notificaciones, reclamaciones, recobro, gestión de RRHH, documentación confidencial...



confirmsign

Tan Fácil como Siempre. Tan Seguro como Nunca.



confirmsign.com

CALLE REAL, 1 - 15003 - A CORUÑA, SPAIN

902 006 385

CONTACT@CONFIRMSIGN.COM

Balneario de Liérganes
(LIÉRGANES, Cantabria)

Termas de Liérganes
(LIÉRGANES, Cantabria)

Balneario de Valdelateja
(VALDELATEJA, Burgos)



Balneario de Cestona
(ZESTOA, Guipuzcoa)

Balneario Acuña
(CALDAS DE REIS, Pontevedra)

Baños de la Albotea
(CERVERA DEL RÍO ALHAMA,
La Rioja)

Balneario Termas Pallarés
(ALHAMA DE ARAGÓN, Zaragoza)

Balnearios Auténticos

Tel. 902 318 674
Fax 942 318 673
reservas@relaistermal.com
www.relaistermal.com

Los Balnearios Relais Termal
son auténticos remansos
de paz en un mundo de stress y ruidos,
un lugar donde reencontrarte contigo mismo
y con tu pareja,
donde volver a respirar y a sentirte único.
Encontrarás todo
lo auténtico que llevas dentro.

